



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

SETEMBRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO TORRADA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO FRANGO AO MOLHO SALADA SUCO NATURAL	ARROZ COZIDO FEIJÃO PRETO CARNE DE BOI PICADINHA FAROFA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO POLENTA COZIDA PEITO DE FRANGO PICADINHO SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA COZIDA SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE FRUTAS	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ GELADO	BOLO SIMPLES SUCO NATURAL	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.